

MAGGIO 2015

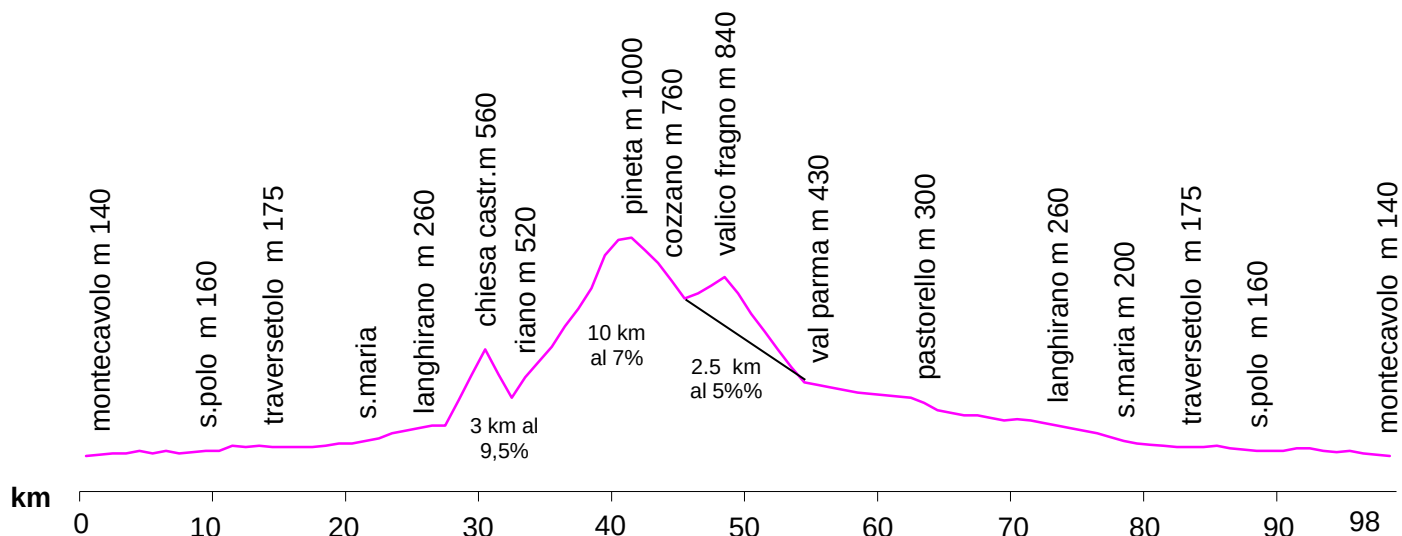
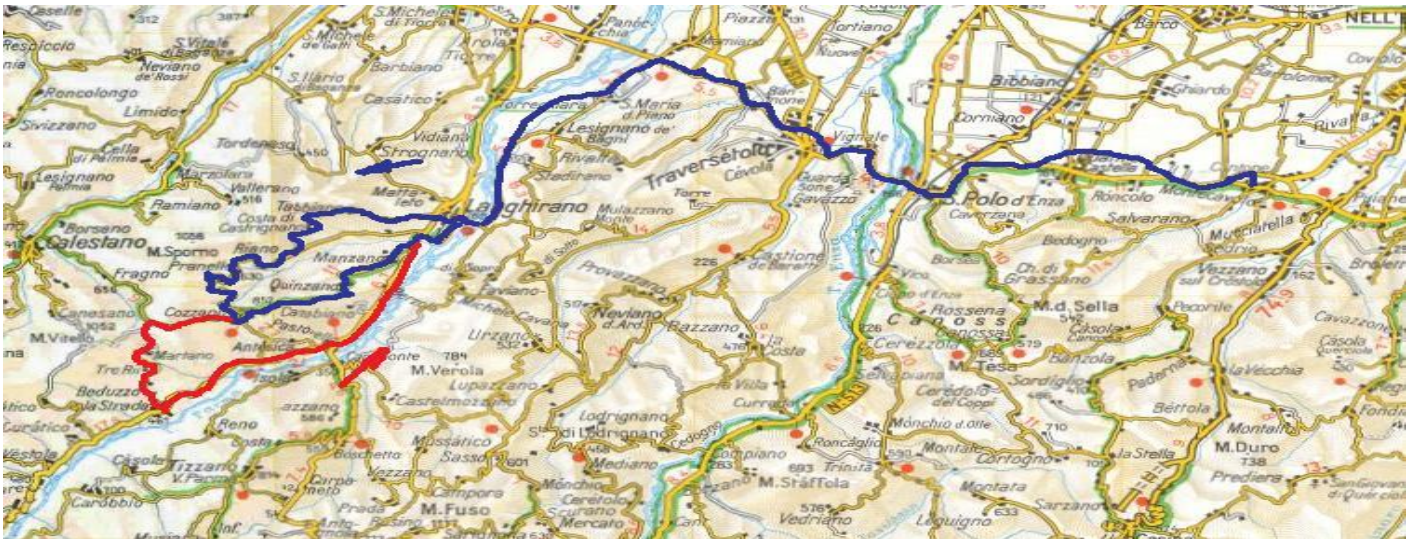
DOMENICA 17/05/2015

ORE 7.45

PERCORSO LUNGO: MONTECAVOLO-S.POLO-TRAVERSETOLO-S.MARIA-LANGHIRANO-CHIESA DI CASTRIGNANO-VALLE CASTRIGNANO-COZZANO PINETA-COZZANO(BIVIO CORTO) VALICO DI FRAGNO-TRE RII-VAL PARMA-PASTORELLO-LANGHIRANO-S.MARIA-TRAVERSETOLO-SAN POLO-MONTECAVOLO=**Km 98**

PERCORSO CORTO: COZZANO-LANGHIRANO-TRAVERSETOLO-MONTECAVOLO=**Km.90**

- Salite previste: 3
- Dislivello: Mt. 1250
- Ritardatari: ore 8.15 percorso inverso fino al raggruppamento.
- Arrivo previsto alla media dei 22.00 Km/h alle ore 12.10



- Salita: Chiesa di Castrignano= 3 km al 9.5% - HC
- Salita: Cozzano Pineta = 10 km al 7% - HC
- Salita: Valico di Fragno= 2.5 km al 5% - 3° Categoria (Lungo)
- Pendenza massima:16 %